

LA 2E ÉDITION DE MAI POUMONS AURA LIEU LES 12 ET 13 MAI À TOULOUSE

par JULIE TOUCHÉFFU
à 14 heures le 12 mai 2017

222 Lecteurs

203
Partages

f Partager

Twitter

g Google



Le 12 et 13 mai l'association MAI POUMONS veut faire connaître le fonctionnement du poumon et sensibiliser aux 5 symptômes d'un cancer qui s'en suit chaque vendredi, dans une intention de vie, précoce ou tardive respectueuse.

2ème édition du Village « MAI POUMONS » les 12 et 13 mai 2017, Square Charles de Gaulle à Toulouse - Un événement ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous. Pendant 2 jours, au cœur de la ville rose, l'association MAI POUMONS invite les Toulousains, petits et grands, à se familiariser avec un organe mal connu et pourtant essentiel - le poumon.

Un village, ouvert à tous, sera installé vendredi 12 et samedi 13 mai, à la sortie du Métro Capitole, square Charles de Gaulle. Chacun pourra participer aux différents jeux, quiz et animations autour du poumon et aussi mesurer son souffle. Les représentants des différentes associations participantes, partageront leurs connaissances et leurs expériences. Ce moment agréable et instructif, passé en famille ou entre amis au Village MAI POUMONS, sera aussi une expérience de prévention individuelle et collective.

203
Partages

f Partager

Twitter

g Google



<http://www.toulouse7.com/fr/article.La-2e-edition-de-Mai-Poumons-aura-lieu-les-12-et-13-mars-a-Toulouse.189504.tlse>

Toulouse NEWS.fr L'infomédiaire Toulousain
L'intermédiaire entre l'information et vous !

MARDI 09 MAI 2017

ARCHIVES TOULOUSE

TOULOUSE GRAND TOULOUSE CETTE SEMAINE SPORTS AGENDA CULTUREL RÉGION

La 2e édition de Mai Poumons aura lieu les 12 et 13 mars à Toulouse

Publié le 07-03-2017 09:19:00 par www.toulouse7.com

Toulouse7.com 2ème édition du Village « MAI POUMONS » les 12 et 13 mars 2017, Square Charles de Gaulle à Toulouse : Un événement ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous. Pendant 2 jours, au cœur de la ville rose, l'association MAI POUMONS invite les Toulousains, petits et grands, à se familiariser avec un organe Cet article La 2e édition de Mai Poumons aura lieu les 12 et 13 mars à Toulouse est apparu en premier sur Toulouse7.com.

[Lire l'article complet sur www.toulouse7.com](http://www.toulouse7.com)

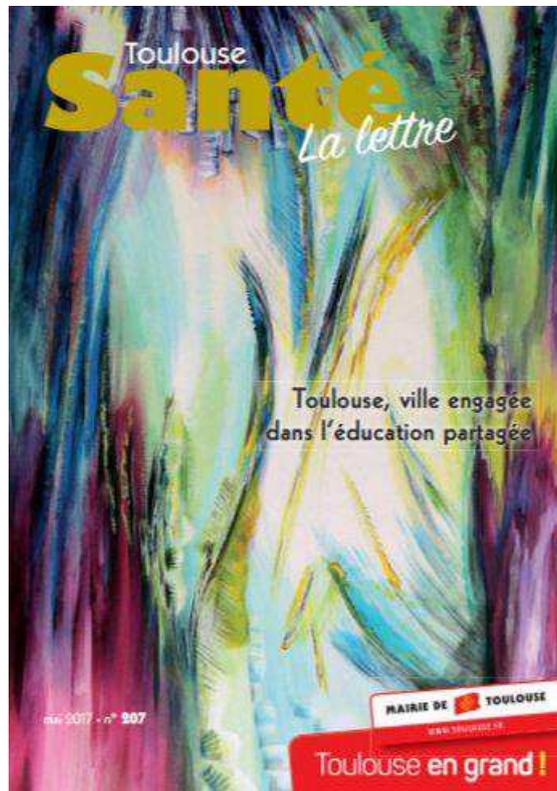
Publicité

Votre Publicité

DERNIERS ARTICLES

Haute-Garonne. Irijardin a progressé de 10% en 2016





rendez-vous

à la CMS

11 mai • 20h30
2 rue Malbec

S.M.S.P. - conférence

« Découvertes récentes d'art pariétal en Pays basque » par Diego Garate, Conservateur, Musée de Bilbao (Espagne).

» Société Méridionale de Spéléologie et de Préhistoire
05 61 93 45 94
<http://misp-speleo.blogspot.fr/>

11-12 mai • 10h-19h
Parvis de l'Église Sainte-Germaine

Ets Français du Sang - Collecte de sang

Organisée en partenariat avec le comité de quartier Saint-Agne-Niel.

» EFS Pyrénées-Méditerranée
05 34 50 94 86
www.efs.sante.fr/regionpyrenees-mediteranee

du 11 au 14 mai •
à Toulouse

Mai Poumons 2017 – événement ludique et pédagogique

• 11 mai à 20h, salle des pèlerins Hôtel Dieu : conférence « Poumons ou Intestin, lequel me fait respirer ? », par les Prs Charles Hugo Marquette, Remy Burcelin et Alain Didier,
• 12 et 13 mai, square Charles de Gaulle : village Mai Poumons,
• 14 mai à 10h, Prairie des Filles : yoga géant.

» www.maipoumons.org

à la CMS

15 mai • 14h30-16h
2 rue Malbec

Maidian - réunion d'informations

• Pâtisseries pour diabétiques et les autres. Pâtisser sainement, c'est possible (conseils et astuces)
• animée par des diététiciennes.

» 05 61 12 17 17
contact@maisondu diabete-toulouse.org
www.maisondu diabete-toulouse.org



Bernieshoot

Blog Webzine Toulousain éclectique et foisonnant où la qualité domine l'actualité.

Programme MAI POUMONS 2017 : de jeudi 11 à dimanche 14 mai 4 Mai 2017

MAI POUMONS 2017 : 4 événements forts

Jeudi 11 mai : une conférence grand public : « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? »

Pr Charles Hugo Marquette, Pr Remy Burcelin, Pr Alain Didier, Salle des Pèlerins à l'Hôtel Dieu (Gratuit) - inscription souhaitable)



**Vendredi 12 mai, de 14h à 19h et samedi 13 mai de 10h à 18h : 2^{ème} édition du Village « MAI POUMONS »
square Charles De Gaulle à Toulouse**

Un événement (gratuit), ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous. Chacun pourra participer aux différents jeux, quiz et animations autour du poumon et aussi mesurer son souffle. Les représentants des différentes associations de patients sont invités.

Samedi 13 mai 20 h : Le Planète Swing Big Bang

Auditorium Saint-Pierre des Cuisines, 12 Place Saint-Pierre M^oCapitole

Entrée : 10€ billetterie à partir de 19h00 sur place.

Renseignements au 06 10 67 29 22 12

Le Planète Swing Big Band, constitué de 17 musiciens venus d'horizons différents, invite à voyager dans le temps. Il propose un retour en 1930, les années swing, où des compositeurs comme George Gershwin, Richard Rodgers, Cole Porter, Duke Ellington ou Woody Herman, pour les besoins des comédies musicales hollywoodiennes, ont réalisé d'inoubliables mélodies telles que My Funny Valentine, A Foggy Day, Satchel Day, I've got you under my skin...

Puis le voyage se poursuit avec des incursions dans les années bebop (années 50) et des reprises madu célèbre saxophoniste Charlie Parker, puis dans les années Hard bop (années 60) avec des compositeurs comme Bobby Timmons et Quincy Jones. Un petit détour dans le latin jazz apporte une note exotique et offre un tour d'horizon des différents courants du jazz.

Les missions de l'association MAI POUMONS

- **Communiquer pour faire comprendre le fonctionnement du poumon pour mieux le protéger.**

Connaître le rôle de ce filtre, appréhender ses fragilités, apprendre les bons gestes pour le préserver.

- **Organiser des événements pédagogiques, ludiques, sportifs, culturels**

Pendant le mois de mai, l'association va à la rencontre de la population pour démystifier le poumon, faire comprendre son fonctionnement et l'intérêt de le préserver.

Elle célèbre le poumon à travers différents événements : le village MAI POUMONS, marches et courses à pied, concerts, spectacles, intervention dans les écoles.

- **Fédérer pour se faire entendre plus loin, plus fort**

MAI POUMONS organise des événements pour réunir des associations de patients, de médecins, de sportifs et des artistes lors d'événements publics. Les visiteurs ont ainsi en un même lieu tous les interlocuteurs nécessaires à une vision globale du poumon et répondre à leurs interrogations.

En une année vous allez respirer environ 8 409 600 fois (8,5 millions).

Si vous vivez 80 ans, vous allez respirer 672 768 000 fois (672 millions).

Connaissez-vous ces poumons que vous utilisez tous les jours ?

Savez-vous que 3/4 des maladies respiratoires graves pourraient être évitées par une meilleure connaissance du poumon ?

L'association MAI POUMONS est là pour Parler du poumon ! Parler du poumon sain et veut faire du mois de MAI le mois du poumon.





 Bernieshoot dans **Culture** il y a Le 4 mai 2017, 19:00 · S'abonner



Programme MAI POUMONS 2017 : de jeudi 11 à dimanche 14 mai

MAI POUMONS 2017 : 4 événements forts Jeudi 11 mai : une conférence grand public : «... [Lire la suite](#) »

♥ 3 J'aime 💬 0



Rejoignez vous aussi la conversation sur Hellocoton !

[Inscrivez-vous](#)



« Pour bien respirer, soignons nos intestins ! »

le chiffre

Spécialiste du microbiote intestinal et du diabète (1), le Pr Rémy Burcelin apportera son expertise sur le « bien-être » dans le cadre de la manifestation « Mai Poumons ».

Vous allez faire le lien entre poumon et intestin, vous demandant avec lequel on respire, voilà une question bien étrange non ?

Quand on y réfléchit, on peut démystifier l'étrange et le rendre cohérent. Avec « Mai Poumons », l'idée n'est pas de parler de maladie mais de bien-être. Or, pour respirer il faut un bien-être cellulaire, c'est-à-dire des poumons en bonne santé.

Quel est le lien entre ces organes ?

Les bactéries ! Les bactéries étaient là avant nous sur la planète, ce sont les premières choses qui ont respiré et elles nous ont appris à respirer. Pour se développer, elles récupèrent de l'oxygène qui leur fournit de l'énergie ; avant l'apparition de l'oxygène, elles utilisaient d'autres mécanismes. Les archéobactéries ont inventé la respiration. Nous, les êtres humains, avons récupéré ce savoir-faire, toutes les cellules de notre organisme sont faites d'organelles -les mitochondries- qui respirent pour nous. Comme les bactéries respirent pour nous, la qualité de notre respiration pourrait dépendre de la qualité du microbiote intestinal.

Le microbiote agirait alors comme un filtre ?

Mieux qu'un filtre, un garde-barrière ! Comme son alter ego le système immunitaire, le microbiote intestinal nous défend contre les polluants, les pesticides, etc. Mais pour filtrer efficacement, il doit être éduqué et cette éducation se fait dans l'intestin. Le système immunitaire des intestins informe le reste de l'organisme quand il est en souffrance, c'est-à-dire quand il est déséquilibré. Des études montrent des corrélations entre les maladies intestinales et des maladies respiratoires comme la tuberculose. On se doutait qu'une alimentation saine agit sur la bonne santé, maintenant, nous commençons à comprendre les implications moléculaires. Le microbiote intestinal est, pour la recherche en biologie, l'axe scientifique majeur aujourd'hui. Pour être en bonne santé, pour bien respirer, il faut qu'il soit équilibré.

Peut-on définir un microbiote intestinal sain et s'il est déséquilibré comment agir ?

On ne connaît pas sa définition mais on sait que dans le microbiote de tous les individus en bonne santé il y a 18 bactéries communes. Si on perd une de ces bactéries, on commence à être en moins bonne santé. À l'âge de deux ans, notre système immunitaire est éduqué et c'est relativement immuable, seule la greffe fécale peut être efficace. Il lui faut de la diversité, il doit rencontrer des bactéries différentes donc vive les contacts en crèche et les biberons non stérilisés !

(1) UMR 1048, Unité Inserm/Université Toulouse 3 Paul-Sabatier, Institut des maladies métaboliques et cardiovasculaires

8, 5

millions de respirations. En un an nous respirons environ 8 409 600 fois. À l'âge de 80 ans, on a respiré 672 millions de fois.

l'essentiel t

« Pour être en bonne santé, il faut un microbiote intestinal bien équilibré »

Les Rendez-vous de mai poumons

L'association « Mai Poumons » a été fondée en 2015 par le pneumologue Christophe Raspaud qui la préside. Elle a pour objectif de faire de la prévention en changeant l'image négative du poumon, trop souvent associé à la maladie. Pour donner envie de préserver un poumon sain, plusieurs rendez-vous sont prévus à Toulouse. Une conférence grand public « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? » le jeudi 11 mai de 19 heures à 21 h 30, Hôtel-Dieu Saint-Jacques (entrée gratuite) avec le Pr Charles Hugo Marquette, pneumologue au CHU de Nice et le Pr Rémy Burcelin, spécialiste du microbiote, directeur de recherche à l'INSERM Toulouse. Le village Mai Poumons les 12 et 13 mai square Charles de Gaulle avec jeux, quiz, animations, mesure du souffle. Un yoga géant dimanche 14 mai de 10 h à 12 h à la Prairie des Filtres.



<https://www.francebleu.fr/emissions/le-coup-de-fil/toulouse/christophe-raspaud-de-l-association-mai-poumons>

The screenshot shows the France Bleu Toulouse website interface. At the top, there is a navigation bar with the 'france bleu' logo and menu items: 'INFOS', 'SPORTS', 'ÉMISSIONS', 'MUSIQUE', 'LOISIRS', 'Podcasts', and 'Recherche'. Below the navigation bar, there is a dropdown menu for 'Choisissez votre France Bleu' and a breadcrumb trail: 'Accueil | Émissions | Toutes les émissions | Le coup de fil | Christophe Raspaud de l'association Mai Poumons'. The main content area features a red header for 'ÉMISSIONS' and 'TOUTES LES ÉMISSIONS'. The title of the podcast is 'Le coup de fil' and the featured guest is 'Christophe Raspaud de l'association Mai Poumons'. A play button icon and '1min' indicate the duration. Below the title, there are 'Podcasts' links for 'iTunes' and 'RSS'. A short description reads: 'Christophe Raspaud, le président de l'association Mai Poumons, nous parle des 4 jours consacrés au poumons dans Toulouse. Découvrez tout le programme sur leur site internet.' On the right side, there are social media sharing icons for Facebook, Twitter, Google+, and Email.

Concert Planète Swing Big Band pour l'Association Mai Poumons à Toulouse le 13 mai 2017

[Partager](#) 0 [Tweeter](#) 0 [g+](#) 0



13

SAMEDI
MAI 2017



20h00



Auditorium St Pierre des cuisines

10.00 €

Zoom sur l'artiste



Planète Swing Big Band Psbb

PSBB Association loi 1901 Big Band de Jazz



Peu importe votre métier, vos devis
et factures sont nos priorités.

J'ESSAIE !

Plus d'infos sur le concert Planète Swing Big Band pour
l'Association Mai Poumons à Toulouse

9 mai 2017





Toulouse Mai poumons, quatre jours qui ont du souffle. Nombreuses animations autour de la santé publique à Toulouse à partir de demain. Jeudi 11 mai : une conférence grand public : « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? » avec les professeurs Charles Hugo Marquette, Remy Burcelin, Alain Didier (Salle des Pèlerins à l'Hôtel-Dieu. Vendredi 12 mai, de 14h à 19h et samedi 13 mai de 10h à 18h : 2e édition du Village « Mai poumons », square Charles De Gaulle à Toulouse. Jeux, quiz et animations. Samedi 13 mai 20 h : Le Planète Swing Big Bang (Auditorium Saint-Pierre des Cuisines, 12 Place Saint-Pierre/10 € billetterie à partir de 19 h 30 sur place. Renseignements au 06 10 67 29 22 12. Dimanche 14 mai de 10h à 12 h : Yoga Géant, Prairie des Filtes. Initiation sur les berges de la Garonne à la pratique du Yoga et du Mindfulness.

Gers Le saccage de l'étang de Moura au tribunal. Un dossier très sensible politiquement sera examiné demain matin devant le tribunal correctionnel d'Auch : celui du saccage, dans la nuit du 18 au 19 août 2012, de l'étang du Moura, à Averon-Bergelle. Un commando de jeunes agriculteurs avait vidé l'éco-étang, propriété du Conseil départemental du Gers, entraînant la mort de milliers de poissons et d'alevins mais aussi de tortues. L'affaire de l'étang du Moura était survenue au cœur d'un été de sécheresse au cours duquel la préfecture avait pris un arrêté interdisant l'arrosage du maïs à partir de la Douze, une rivière traversant l'ouest du Gers et les Landes.

À Toulouse, un mois consacré à la santé du poumon

Damien Coulomb | 10.05.2017

Abonnez-vous



Crédit Photo : PHANIE

Lassés de ne parler que du poumon pathologique, des pneumologues vont sensibiliser les Toulousains lors de l'opération Mai Poumons. Au programme : cours dans les écoles, forum des associations et activité physique.

Pour la 3e année consécutive, l'association Mai Poumons va organiser, à Toulouse, son opération de sensibilisation du grand public à la santé pulmonaire. L'objectif : « *expliquer aux gens comment fonctionnent leurs poumons, et comment en prendre soin* », indique auprès du « Quotidien » le Dr Christophe Raspaud de la clinique Pasteur de Toulouse, et co-organisateur de l'événement.

Un forum des associations est prévu pour « *communiquer sur le poumon sain, précise le Dr Raspaud, on parle du poumon malade et pas assez du poumon sain et de la nécessité de le préserver. On veut éviter d'avoir un discours culpabilisant et rendre les gens auteurs de leur santé pulmonaire. Il ne faut faire comprendre l'effet du tabac sur les poumons pour que les patients décident d'arrêter de fumer. Même raisonnement pour les particules fines : le public doit comprendre que l'interdiction de circuler certains jours est importante pour leur santé* ».

EN SAVOIR PLUS

- Pneumologie



SUIVRE
UN THEME

L'association va tenter de développer l'activité pulmonaire, et l'activité physique des Toulousains avec une conférence « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? » organisée le 11 mai à l'Hôtel-Dieu, la tenue du village Mai Poumons du 12 au 13 mai et un cours de yoga géant organisé à la Prairie des Filtres le 14 mai. L'association ATMO ORAMIP, chargée de mesurer la qualité de l'air en Midi-Pyrénées, participe également à l'événement. Une course de relais impliquant des personnes saines et des malades est aussi organisée.

« Nous faisons également de l'enseignement dans les collèges où nous proposons un après-midi de sensibilisation sur le poumon et la pollution, poursuit le Dr Christophe Raspaud, on a créé un jeu de société avec les élèves d'une école de design que nous mettrons en démonstration cette année dans les écoles et les collèges. »

Attentifs aux premiers symptômes

L'autre axe important est la sensibilisation de la population aux premiers symptômes d'une maladie respiratoire : essoufflement à l'effort, toux, etc. *« Il faut réapprendre aux médecins généralistes à faire un examen respiratoire simple, affirme le Dr Raspaud. On prête facilement attention à l'asthme quand on a un enfant en face de soi mais les médecins peuvent négliger ce signe en face d'un adulte, alors qu'il peut caractériser un début de BPCO. »*

L'événement est sponsorisé par le laboratoire Pierre Fabre. *« J'ai rencontré l'agence régionale de santé et la mairie de Toulouse, mais ils n'ont pas de budget pour ce genre d'événement, et Toulouse métropole a baissé de 40 % les aides aux associations »,* regrette le Dr Raspaud.

Fondée en février 2015, et regroupant 80 membres, l'association Mai Poumons a créé un comité d'experts indépendants visant à assurer une veille éditoriale et à analyser et interpréter les articles parus dans la presse grand public.



<https://radiopresence.com/emissions/programme-local/toulouse/sujets-du-jour/article/respirez-avec-mai-poumons-sur-toulouse>

radioPrésence **LE DIRECT** ÉCOUTE DANS LA NUIT 22H02 - 22H58 Jean-Marie Marçais **RÉ ÉCOUTE**

INFORMATION FOI CULTURE SOCIÉTÉ PROGRAMME LOCAL

S'ABONNER À L'ÉMISSION | JEUDI 11 MAI 2017 | SUJETS DU JOUR | DURÉE 4 MIN

Respirez avec "Mai Poumons" sur Toulouse



Dès vendredi, l'association « Mai Poumons » se mobilise pour faire connaître un organe, le poumon, de manière positive, sans l'associer aux maladies. Un événement gratuit et ludique présenté par Christophe Raspaud, pneumologue à Toulouse.



Une émission présentée par **Corinne Saint-Félix**
Journaliste
@CorinneStFelix

- Voir la grille des programmes
- Nous contacter

00:01 00:05

Toulouse. Participez à une séance de yoga en plein air, géante et gratuite !

Dimanche 14 mai, une séance de yoga géante et gratuite est prévue à la prairie des Filtres de Toulouse, dans le cadre de l'événement **Mai Pouvons**. Comment participer...



Une séance gratuite et géante de yoga prévue en plein air à Toulouse le 14 mai 2017. (Photo d'illustration : cc Flickr)

Dimanche 14 mai 2017, **Toulouse** va passer une matinée très zen, en bord de Garonne. À l'occasion de l'événement **Mai Pouvons**, une **séance géante de yoga en plein air** est organisée à la prairie des Filtres, de 10 h à 12 h.

Méditation et cours de yoga gratuit

Dans le détail, cette séance se découpera en deux temps. De 10 h à 10 h 30, **Candice Marro**, formatrice en mindfulness à Need-a, vous invitera à une demi-heure de **méditation de pleine conscience**. Un état que le cadre verdoyant en bord de fleuve devrait vous aider à atteindre...



[Visualiser l'article](#)

Ensuite, de 10 h 30 à 12 h, la professeure de yoga **Géraldine Avisse** prendra le relais pour un cours de **Hatha yoga**, une forme de la discipline qui fait particulièrement travailler la respiration.

Des tapis de sol offerts aux 300 premiers

Cette séance gratuite et ouverte à tous, **novices comme confirmés**, sera placée sous le signe d'un **dress code : vert et blanc**. Il n'y a pas besoin de s'inscrire pour participer, mais notez que les 300 premiers participants arrivés se verront offrir un tapis de sol par Intersport Labège.

Un Village Mai Poumons au Capitole, les 12 et 13 mai

Ce grand cours de yoga en plein air s'inscrit dans le cadre de Mai Poumons, une campagne de sensibilisation du grand public qui vise à **changer l'image de cet organe vital** et souvent associé aux maladies.

Vendredi 12 (de 14 h à 19 h) et dimanche 13 mai (de 10 h à 18 h), un Village Mai Poumons s'installera au square Charles-de-Gaulle, près du Capitole à Toulouse, afin de mieux comprendre nos poumons et les moyens de les garder en bonne santé.

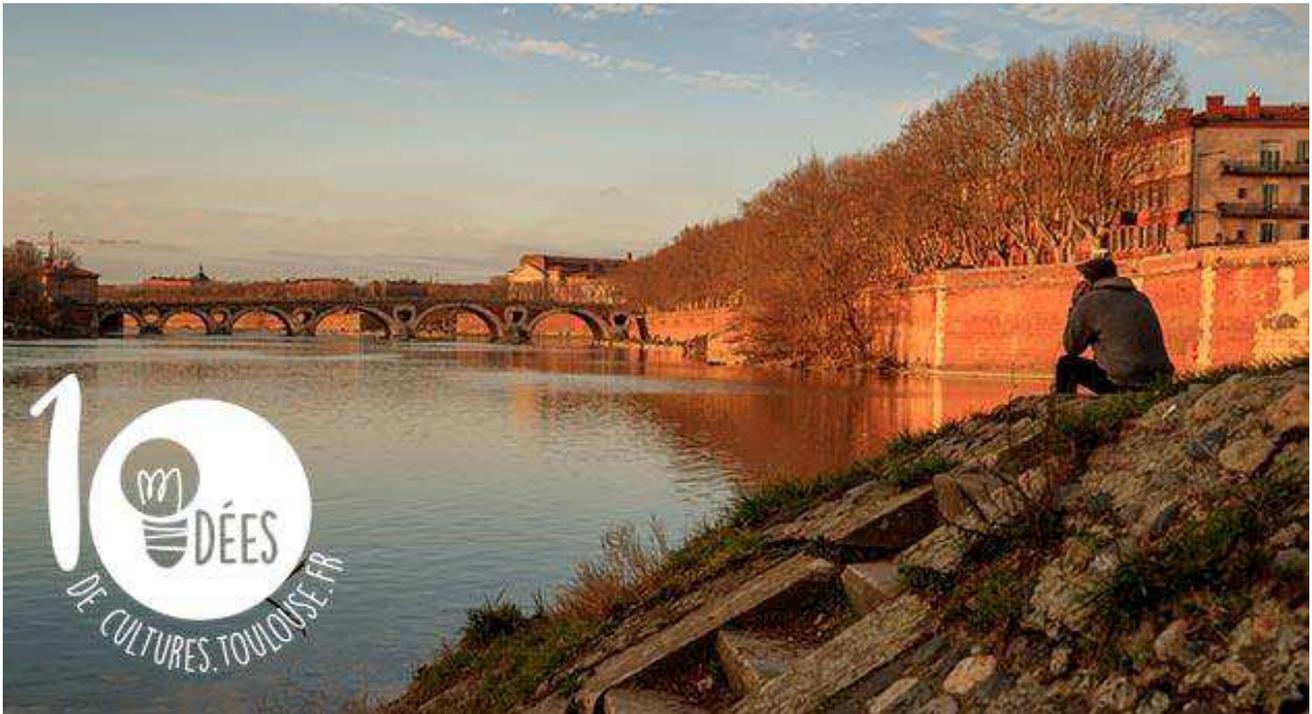
Mesure du souffle, activités physiques adaptées, préparation de smoothies en pédalant à vélo, espace zen pour gérer sa respiration ou encore animations ludiques pour les enfants sont notamment au programme.

Infos pratiques. Gratuit. Plus de détails : www.maipoumons.org



10 idées pour le week-end

Du 12 au 14 mai 2017. La météo culturelle du week-end : le week-end de l'art contemporain dans toute la métropole, l'exposition de Ronald Curchod à la Médiathèque José Cabanis, Le Grand Rond pète les Plombs, la Suprême Battle au Jardin Raymond VI, le salon de l'édition musicale...



Les expositions Week-end de l'art contemporain

Art contemporain. Du 10 au 14 mai dans une vingtaine de lieux du Réseau Pinkpong à Toulouse et dans la métropole.

Les lieux du réseau proposent des expositions et tout autour, des rencontres, ateliers, concerts, visites commentées.

A noter ce week-end trois parcours gratuits en bus à la découverte des expositions : .

Samedi 13 mai -Départ 14h : Musée des Augustins, (Toulouse), BBB (Toulouse), Pavillon blanc (Colomiers), Espace Croix-Baragnon (Toulouse) –

Samedi 13 mai – Départ 14h : Les Abattoirs (Toulouse), le Quai des Arts (Cugnaux), le Majorat (Villeneuve-Tolosane)

Dimanche 14 mai – Départ 13h30 : Le Château d'Eau, Lieu Commun (Toulouse), Maison Salvat (Labège), le CIAM (Toulouse)

Sur tes lièvres... Ronald Curchod

Exposition. Du 12 mai au 17 septembre à la Médiathèque José-Cabanis.

La Bibliothèque de Toulouse invite Ronald Curchod, dont le travail est visible depuis plusieurs années dans les rues de Toulouse.

www.cultures.toulouse.fr

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Cette exposition présente une rétrospective de l'artiste francosuisse qui vit entre Toulouse et le Lot depuis 1979. Auteur d'un bestiaire singulier, après un passage par la publicité il poursuit depuis 30 ans un travail de graphiste d'auteur pour les institutions culturelles, la presse... Pendant plusieurs mois, cet artiste reconnu habille de ses affiches et dessins la salle d'exposition et l'atrium de la Médiathèque José Cabanis, à l'occasion d'une exposition singulière. En partenariat avec le MATOU, Musée de l'affiche de Toulouse.
Visite dimanche 14 mai à 16h30.

Imaginaires stellaires

Jusqu'au 14 mai au Pavillon blanc Henri Molina - Médiathèque Colomiers

A la croisée de l'art et de la science, cette exposition a convié trois artistes à créer et diffuser des œuvres prenant pour point de départ l'astronomie. Ils imaginent et récitent, en cartographes et poètes, des mondes inaccessibles, que des scientifiques sont invités à commenter.

Spectacles Festival Coup de Chapeau

Du 10 au 12 mai au Centre culturel Saint-Cyprien

Ce festival de théâtre solo met en scène des acteurs seuls sur scène donc, avec le Théâtre de Poche et le Théâtre du Grand Rond, et devant un jury de professionnels.

Vendredi 12

à 19h : La cuisine de Marguerite

à 21h : Propaganda - Fantaisie soviétique

Suprême Battle

Le 13 mai de 14h à 18h au Jardin Raymond VI

Breakdance/ danses urbaines. Toulouse BBoying Club organise un battle breakdance pro par équipe de 2 danseurs. 8 équipes sélectionnées et venues d'Europe et des 4 coins de la France s'affronte sur des matches de 5 à 10 minutes, entrecoupés de shows de danse et beatbox. Avec démonstration de graffiti, de tricks.

Le Grand Rond pète les plombs

Théâtre et + .Du 9 au 27 mai au Théâtre du Grand Rond

Depuis quelques années, le mois de mai rime avec pétage de plombs au théâtre du Grand Rond : spectacles décalés, inclassables, intratables, moments incontournables et rencontres improbables sont au programme.

Du 9 au 13 mai : Mon Père sécateur - Cie Mélusine, SVNI : Spectacle Vivant Non Identifié

Ma vie de grenier

Théâtre. Le 12 mai à 21h au Centre d'animation Lalande.

Un spectacle à découvrir absolument avec les muscles zygomatiques bien préparés pour faire face au flegme et au talent fous de Stéphane Filloque, figure du théâtre de rue (Carnage Production) alias Gaëtan Lecroteux, fils aîné du célèbre fabricant d'aspirateurs Electrolux, maladroit, jovial et philosophe, qui arrive avec une semaine d'avance sur son stand de vie-grenier. Cela tombe bien, il a du temps à vous consacrer ...

Rencontres Edita, le salon de l'édition musicale en France

Salon. Le 13 mai au Metronum

Le salon de l'édition musicale et de la création en France, s'installe au Metronum pour les pros comme les curieux pour tout savoir sur le métier d'éditeur, les financements de la création, le numérique, le transmédia, la musique à l'image avec des intervenants.

www.cultures.toulouse.fr

Pays : France

Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Conversation avec Maurice Foissac. Les premières fois de Toulouse
Rencontre. Le 14 mai à 18h place des Tiercerettes

Le Carrefour culturel Arnaud-Bernard organise une conversation socratique avec Maurice Foissac qui présente son livre Les premières fois de Toulouse, édition Cépaduès, en plein air. Il s'agira à travers des exemples des premières fois de Toulouse de mieux connaître la ville avec le soutien d'une vidéo-projection.

Animations Marché de Printemps des Créateurs

Les 13 et 14 mai place des Carmes à Toulouse

Cré'Art 31 organise son seizième marché de créateurs avec une cinquantaine de créateurs issus de domaines différents (cuir, bois, céramique, textile, bijoux, papeterie, décoration, univers enfant). De 10h à 20h le samedi et de 10h à 19h le dimanche.

Mai poumons

Animation et concert. Du 11 au 14 mai au square Charles de Gaulle

L'association MAI POUMONS a pour objectif de faire de la prévention en changeant l'image négative du poumon souvent associé aux maladies, par des rencontres pédagogiques, ludiques, sportives et culturelles.

Au programme :

Vendredi 12 mai, de 14h à 19h et samedi 13 mai de 10h à 18h : 2ème édition du Village « MAI POUMONS » sur le square de Gaulle (jeux, quizz, animations).

Samedi 13 mai à 20h, concert du planète Swing Big Bang à l'Auditorium Saint-Pierre des Cuisines,

Dimanche 14 mai de 10h à 12 h : Yoga Géant, Prairie des Filtres



AGENDA

> DU 12 AU 14 MAI

L'association Mai Poumons installe à Toulouse un village d'information près du Capitole. Le dimanche, une séance de yoga sera offerte à la Prairie des filtres.

mespoumons.org



<https://www.radiopresence.com/spip.php?page=recherche&recherche=Raspaud>

Christophe Raspaud invité de Jean-Pierre Alaux le 10 mai 2017

07:35 07:43		Présenté par : Jean-Pierre Alaux Invités de Présence Matin
10 mai 2017 La vie à pleins poumons !	Invités de Présence Matin <i>Jean-Pierre Alaux</i>	Voir l'émission Réécouter
10 mai 1017 La vie à pleins poumons !	Invités de Présence Matin <i>Jean-Pierre Alaux</i>	Voir l'émission Réécouter

<https://www.toulousebouge.com/representations/agenda-spectacles/62418-mai-poumons-2017.html>

Représentations

⑩ Agenda : Spectacles

Mai Poumons 2017

SPECTACLES



Dernière date: Dimanche 14 Mai 2017

Du 11/05/2017 au 14/05/2017

 Partager 1  Tweet  G+1  1

Description : Square Charles De Gaulle et divers lieux de Toulouse / L'association MAI POUMONS a pour objectif de faire de la prévention primaire en changeant l'image négative du poumon souvent associé aux maladies.

Elle prend le parti de sensibiliser la population par une image positive. Mieux faire connaître cet organe qui permet de parler, chanter, crier, danser, de faire du sport, méditer... afin de donner envie de préserver un poumon sain.

Par des rencontres pédagogiques, ludiques, sportives et culturelles, l'association MAI POUMONS incite chaque individu à devenir auteur de sa santé respiratoire à travers la notion d'écologie du poumon. **MAI POUMONS 2017 : 4 événements forts**

- Jeudi 11 mai : une conférence grand public : « Poumons et intestins, lequel nous fait respirer ? »

Pr Charles Hugo Marquette, Pr Remy Burcelin, Pr Alain Didier, Salle des Pèlerins à l'Hôtel-Dieu
(Gratuit - inscription souhaitable)

- Vendredi 12 mai, de 14h à 19h et Samedi 13 mai de 10h à 18h : 2ème édition du Village « MAI POUMONS »
Square Charles De Gaulle à Toulouse

Un événement (gratuit), ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous. Chacun pourra participer aux différents jeux, quizz et animations autour du poumon et aussi mesurer son souffle. Les représentants des différentes associations participantes, partageront leurs connaissances et leurs expériences.

- Samedi 13 mai 20 h : Le Planète Swing Big Bang

Auditorium Saint-Pierre des Cuisines, 12 Place Saint-Pierre M°Capitole

Entrée : 10€ (billetterie à partir de 19H30 sur place).

Renseignements au 06 10 67 29 22 Le Planète Swing Big Band, constitué de 17 musiciens venus d'horizons différents, invite à voyager dans le temps. Il propose un retour en 1930, les années swing, où des compositeurs comme George Gerswhin, Richard Rodgers, Cole Porter, Duke Ellington ou Woody Hermann, pour les besoins des comédies musicales hollywoodiennes, ont réalisé d'inoubliables mélodies telles que My Funny Valentine, A foggy Day, Satin Doll, I've got you under my skin...

Puis le voyage se poursuit avec des incursions dans les années bebop (années 50) et des reprises madu célèbre saxophoniste Charlie Parker, puis dans les années Hard bop (années 60) avec des compositeurs comme Bobby Timmons et Quincy Jones. Un petit détour dans le latin jazz apporte une note exotique et offre un tour d'horizon des différents courants du jazz.

- Dimanche 14 mai de 10h à 12 h : Yoga Géant, Prairie des Filtres

M° Saint-Cyprien

Initiation sur les berges de la Garonne à la pratique du Yoga et du Mindfulness.



Grand Toulouse

INFOS-SERVICES

Mai poumons

Le square de Gaulle accueille pour deux jours le village « Mai Poumon » avec tout un tas d'animations et de jeux gratuits autour du poumon et surtout la possibilité de mesurer son souffle. Ce vendredi de 14 h à 19 h et samedi de 10 h à 18 h.



Lagenda éco

L'agenda des **rendez-vous économiques** en région

31 - Haute-Garonne

<Toutes les villes>

VEN 12 MAI 2017

TOULOUSE

Environnement

VEN
12
MAI

Village MAI POUMONS / 12 et 13 mai

par MAI POUMONS

🕒 14:00



2ème édition du Village « MAI POUMONS » les 12 et 13 mai 2017, Square Charles de Gaulle à Toulouse : Un événement ludique, pédagogique et préventif, à destination de tous. Pendant 2 jours, l'association MAI POUMONS invite les Toulousains, petits et grands, à se familiariser avec un organe mal connu et pourtant essentiel : le poumon. Chacun pourra participer aux différents jeux, quizz et animations, mesurer son souffle et s'entretenir avec les associations participantes.

gratuit

En savoir +



Vendredi 12 mai 2017

Diffusion à 12h20 de l'interview du Docteur Christophe Raspaud.



Matinale : 12 MAI 2017

Interview du Docteur François Domergue sur l'association MAI
POUMONS

Durée 7 minutes



Expresso Yoga géant, vide-dressings, forró, ruée des Fadas : que faire à Toulouse, ce week-end ?

Une séance géante de yoga en plein air, des vide-dressings et un vide-greniers, un festival de forró et une course déjantée... Nos idées de sorties pour le week-end à Toulouse.



Du yoga en plein air, vide-dressings et vide-greniers, festival de forró... Voici nos idées de sorties à Toulouse, pour le week-end ! (Photo : DR)

Bonjour à tous ! Le temps sera incertain, le week-end des 13 et 14 mai 2017 à Toulouse. Le ciel sera tour à tour nuageux – avec un risque d'averses samedi –, et dégagé, laissant ainsi place à de nombreuses éclaircies. Les températures, elles, resteront douces, entre 11 et 23°C au thermomètre.

Le temps devrait toutefois s'améliorer, dimanche, avant le retour du soleil et de températures plus estivales, la semaine prochaine.

> Retrouvez toutes les prévisions météo du week-end à Toulouse en cliquant ici <

Si vous restez à Toulouse ou dans l'agglomération, il y a de quoi faire ! Voici notre sélection d'idées sorties pour profiter du week-end :

Un week-end pour faire de bonnes affaires !

TOULOUSE. DEUX VIDE-DRESSINGS À TOULOUSE, CE WEEK-END

Deux vide-dressings, celui des Toulousaines et l'un au Stade Toulousain, sont organisés à Toulouse les samedi 13 et dimanche 14 mai 2017 à Toulouse.

[Visualiser l'article](#)

DIMANCHE, ON VIDE SON GRENIER AU COURS DILLON AVEC LES POMPIERS DE TOULOUSE

Dimanche 14 mai 2017, les pompiers de la caserne Toulouse-Vion organisent un vide-greniers au Cours Dillon. Il est encore possible de s'inscrire. Les détails.

Pour faire un peu de sport

TOULOUSE. PARTICIPEZ À UNE SÉANCE DE YOGA EN PLEIN AIR, GÉANTE ET GRATUITE !

Dimanche 14 mai, une séance de yoga géante et gratuite est prévue à la prairie des Filtres de Toulouse, dans le cadre de l'événement Mai Poumons. Comment participer...

1,2,3 CANAL : UNE COURSE EN PLEIN TOULOUSE POUR RÉCOLTER DES DONS, DIMANCHE

Dimanche 14 mai, Voies navigables de France organise la course à pied festive, 1,2,3 Canal, pour collecter des fonds pour la replantation d'arbres le long du canal du Midi.

RUÉE DES FADAS : LA COURSE À OBSTACLES DÉJANTÉE DÉBARQUE PRÈS DE TOULOUSE, DIMANCHE

La course à obstacles la plus déjantée aura lieu, dimanche 14 mai 2017, à Cornebarrieu, à une quinzaine de kilomètres de Toulouse. Sport et humour au programme !

De la musique et du rire !

FESTIVAL DE FORRÓ. LA MUSIQUE BRÉSILIENNE S'EMPRE DE TOULOUSE, JUSQU'À DIMANCHE

Le Printemps du forró se déroule à Toulouse du 11 au 14 mai 2017. Des bals, concerts et stages d'initiations seront dédiés à ce style de danse et musique originaire du Brésil.

POUR LA PREMIÈRE FOIS À TOULOUSE, UN SALON ENTIÈREMENT DÉDIÉ À L'ÉDITION MUSICALE

Rencontrez des créateurs, artistes et amateurs sur une journée : après deux éditions parisiennes, le salon musical EditA arrive sur Toulouse, le samedi 13 mai. Précisions.

FOUS RIRES DE TOULOUSE : C'EST PARTI POUR DOUZE JOURS D'HUMOUR DANS LA VILLE ROSE

Du mercredi 10 au lundi 22 mai 2017, plusieurs spectacles sont proposés dans le cadre des Fous rires de Toulouse, le festival des Chevaliers du Fiel. Notre sélection.

Des balades, à pied ou en vélo

GARONNE, COULÉE VERTE, COTEAUX... TROIS ITINÉRAIRES DE BALADES À VÉLO DEPUIS TOULOUSE

Au bord de la Garonne, sur les coteaux ou au fil d'une coulée verte... voici trois itinéraires de balade à vélo pour s'évader de l'hyper-centre de Toulouse le temps d'une journée.

INCONTOURNABLE, MÉCONNUE OU INSOLITE... TROIS IDÉES DE BALADES À DÉCOUVRIR PRÈS DE TOULOUSE

Au bord de la Garonne, sur la plaine toulousaine ou au parc du Confluent... voici trois idées de balades pour s'évader de Toulouse sur la journée.

Et aussi...

PRÊTS À MANGER DES INSECTES ? UNE SÉANCE DÉGUSTATION ORGANISÉE, À TOULOUSE

Une dégustation gratuite d'insectes comestibles est organisée à la parapharmacie Lafayette, à Toulouse, en partenariat avec la société Micronutris. C'est le moment de tester !

[Visualiser l'article](#)

FABLAB FESTIVAL. QUATRE JOURS D'ATELIERS ET DE CONFÉRENCES SOUS LE SIGNE DE L'EUROPE, À TOULOUSE

Le FabLab Festival 2017 se tiendra au Artilect FabLab, du 11 au 14 mai à Toulouse. Intitulé cette année « Make Europe », beaucoup de fablabs européens seront présents. Les détails.

RESTAURATION, MUSIQUE... LA GUINGUETTE EST OUVERTE AU BORD DE LA GARONNE, À TOULOUSE

La guinguette du jardin Raymond VI, située dans le quartier de Saint-Cyprien de Toulouse, va ouvrir lundi 1er mai 2017. Au programme : restauration, grignotage et animations.

DES ANIMATIONS POUR AVOIR LA TÊTE DANS LES ÉTOILES, CE WEEK-END AU QUAI DES SAVOIRS

À l'occasion de la Semaine de l'Europe, deux journées tout public sont prévues au Quai des Savoirs, samedi 13 et dimanche 14 mai, de 10 h à 18 h.



Yoga géant avec Mai poumons

Toulouse

L'association Mai Poumons s'est lancée dans une opération de sensibilisation aux pathologies du poumon. Mai Poumon organise ce matin à la Prairie des Filtres de 10 heures à 12 heures une séance de yoga géant avec Géraldine Avisse et une séance de Méditation en pleine conscience avec Candice Marro. Entrée gratuite

0BuPPqzA6BFoeu28r18LFYDgMJTnL19nxha6oDWc1HiARy-edalHE0sYEIKhkvwajMWM5



Mai Poumons souffle les bons conseils

Yoga géant

«En ce dimanche matin, à la prairie des Filtres, je suis en contact avec mon corps. Je rentre en moi. J'entends les oiseaux. Je suis ici et maintenant» telle était l'ambiance au pied du Pont Neuf hier. Plus de deux cents personnes ont répondu présentes à l'association [Mai Poumons](#) qui offrait une séance de méditation et de yoga en plein air. Objectif aérer ses poumons. Pour Christophe Raspaud, Président de [Mai Poumons](#) «cette matinée a mis un terme à un long week-end de sensibilisation autour du poumon. Durant trois jours d'animations nous avons montré ce qu'est l'organe poumon. Comment le maintenir en bonne santé». Pneumologue et oncologue, Christophe Raspaud, accueille avec beaucoup de bienveillance les pratiques de relaxation basées sur le souffle. En effet, selon lui connaître les techniques liées au souffle permet de combattre certaines formes de stress. Le poumon étant la cheville ouvrière de ce travail, il est possible de le maîtriser. Candice Marro et Laurence de la Portalière ont animé la séance de Mindfulness «Nous avons l'expérience de la méditation en groupe. C'est toujours touchant de voir autant de monde ensemble à la quête du bien être. les gens en Occident réalisent l'importance de la méditation dans la santé mentale et physique», affirment-elles.

Info contact www.maipoumons.org