

MAI POUMONS TOULOUSE, LE VILLAGE

Jeudi 16 Mai 2019

SQUARE DU GENERAL DE GAULLE

Jeudi 16 Mai : Journée Village 10h00-18h30 Conférence à 18h30

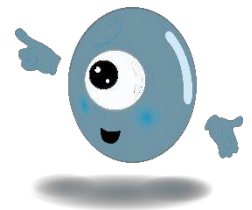
- Savez-vous maîtriser votre souffle ?
- De l'apnée à la gestion du souffle, **Fabien Clément**, apnéiste, sophrologue et coach sportif
- Chantons en chœur avec nos poumons ! , **Alfonso Nsangu-Cornu**, maître de chœur.

DECOUVRIR

- Jeu METRO Poumons
- Quizz grand public avec réponses sur les stands
- Laboratoire du Souffle (mesures du souffle)
- L'ARGONAUTE

PROTEGER

- Environnement intérieur
- Association ATMO – Occitanie
- Tabac CDMR31
- FLONA/ligue contre l'obésité



DEVELOPPER

- PARTNAIR BPCO
- Michele Jolain Catherine Pascal Kinés
- Géraldine yoga
- Méditation
- Psychologue
- Médecine Chinoise
- Sophrologie

Toute la journée, en alternance, séances de **méditation, sophrologie, yoga, shiatsu, taï chi, circuit training et chant.**